



Samstagsinput Themen fürs Leben

Entfalten statt Liften – das Motto in der zweiten Lebenshälfte Samstag, 30. Oktober 2021

Referentin: Irmgard Schaffenberger
Dozentin TSC, Seelsorgerin

10-11 Uhr Vortrag Katholische Kirche Geroldswil (coronabedingt)
Unkostenbeitrag CHF 10.-

ab 9 Uhr Kaffee und Brötli im Treffpunkt der Ref. Kirche
Kaffee / Brötli und Vortrag ohne Voranmeldung

Einlass mit Covid-Zertifikat & Ausweis

Samstagsinput

Themen fürs Leben

30. Oktober 2021

***Entfalten statt Liften –
das Motto in der zweiten Lebenshälfte***

**Irmgard Schaffenberger:
Dozentin TSC, Seelsorgerin**

Wie gelingt es, die Zeit ab der Lebensmitte gewinnbringend zu gestalten? *„Ganz schön alt - aber auch ganz schön, so alt zu sein!“* -

Worin liegen Gewinn und Herausforderung der Reife?
Was hilft, fröhlich älter zu werden? Wer oder was bietet Unterstützung?

Wie lässt sich das Motto 'Loslassen und neu anpacken' gestalten? Dazu vermittelt Irmgard Schaffenberger praktikable, hilfreiche Anregungen.

Einlass mit Covid-Zertifikat & Ausweis